



Corso Biennale di Formazione in Art Counseling

COUNSELING

Il **counseling** indica un'attività professionale che tende ad orientare, sostenere e sviluppare le potenzialità dell'utente (customer), promuovendone atteggiamenti attivi, propositivi e stimolando le capacità di scelta.

Gli ambiti applicativi del counseling sono:

Prevenzione

Prevenzione è un intervento applicato nei confronti di un disagio per evitare che questo possa aggravarsi. Disagio non è psicopatologia. L'intervento preventivo è connesso a un miglioramento della qualità della vita, è rivolto all'individuo per aiutarlo a scoprire nuove possibilità.

Sostegno

È l'intervento di aiuto per cui il counselor centra il proprio intervento sulla persona attraverso l'uso dell'empatia, in una relazione alla pari con l'utente.

Attivazione di risorse umane

Per attivazione di risorse umane si può intendere: formazione, counseling con gruppi di lavoro, counseling aziendale, counseling interculturale, counseling scolastico.

COUNSELOR

Il Counselor è una persona competente in grado di sostenere adeguatamente una relazione con uno o più interlocutori che presentino problemi esistenziali e relazionali, emotivamente significativi. Suo compito è quello di aiutare la persona che vive un disagio a prendere coscienza dei propri bisogni e delle proprie risorse, agevolando il processo decisionale e l'utilizzo delle proprie potenzialità.

Il counseling, ponendosi l'obiettivo di migliorare la qualità della vita, si presenta come collegato a una cultura dell'aiuto che può avere una significativa ripercussione sul piano sociale. Il counselor potrebbe operare in uno spazio attualmente vuoto. Può introdurre nel sociale una cultura dell'aiuto caratterizzata da professionalità e valorizzazione della persona.

L'art counselling

L'inferno dei viventi non è qualcosa che sarà; se ce n'è uno è quello che è già qui, l'inferno che abitiamo tutti i giorni, che formiamo stando insieme.

Due modi ci sono per non soffrirne. Il primo riesce facile a molti: accettare l'inferno e diventarne parte fino al punto di non vederlo più'.

Il secondo è rischioso ed esige attenzione e apprendimento continui: cercare e saper riconoscere chi e che cosa, in mezzo all'inferno, non è inferno e farlo durare e dargli spazio.

Italo Calvino da: Le città invisibili (1972)

L'impostazione della metodologia di Art counseling proposta, trova fondamento negli sviluppi della elaborazione teorica e nelle esperienze artistiche maturate nella seconda parte di questo secolo nell'ambito della psicologia umanistica e della 'forma' (Gestalt) e dell'arte sociale che individua negli aspetti creativi del linguaggio, in particolare nella *metafora*, una esperienza fondamentale del conoscere umano, che *mentre apre su nuovi orizzonti di significazione scopre ed al tempo stesso produce nuovi aspetti del reale* (P. Ricoeur).

Il percorso di Art counseling sarà strutturato in modo da far interagire i contenuti teorici e quelli pratici, delle varie discipline artistiche, attraverso la valorizzazione degli aspetti fenomenologici e percettivi propri alla persona, al fine di costruire una piattaforma esperienziale di riscoperta, o forse scoperta effettiva, di un mondo sommerso colmo di suggestioni e immagini che dicono fuori da ogni interpretazione, pieni della loro forza espressiva e catartica. Rogers definì "Vita Piena" quella condizione in cui la persona accoglie le sue sensazioni e le sue esperienze avendo fiducia nella sua capacità di relazionarsi all'ambiente e di adattarsi alle varie situazioni. In questo modo di vivere la persona non sarà lontana da momenti di infelicità ma avrà la giusta attitudine per reagire con un adattamento creativo ai vari stati d'animo che le diverse situazioni comportano; questo l'obiettivo che un art counselor deve perseguire.

ART COUNSELOR

L'ART COUNSELOR è una figura professionale formata per intervenire in campo socio sanitario e socio-educativo.

Obiettivi della formazione in ART COUNSELING sono:

- Fornire all'Art Counselor un'adeguata formazione psicologica .
- Favorire e migliorare le capacità comunicative nella relazione d'aiuto.
- Conoscenza delle principali Teorie dello Sviluppo della persona .
- Offrire strumenti per la gestione di disagi e crisi esistenziali della persona.
- Integrare nelle specifiche professionalità le conoscenze e le competenze operative tipiche del Counseling.

- Conoscenza dei fondamenti della Psicopatologia.
- Padronanza dei fondamenti teorici e pratici dei metodi inerenti l'espressione artistica.
- Conoscenza delle principali implicazioni psicologiche (affettivo-cognitive) riguardo la dimensione creativa e l'uso delle diverse modalità artistiche.
- Apprendimento e pratica costante di diverse tecniche artistiche.
- Acquisizione di un insieme di metodi che consenta all'Art Counselor di elaborare progetti operativi in relazione al tipo d'utenza, attraverso anche il contributo di altre figure professionali quali insegnanti, psicoterapeuti, psichiatri, neurologi, tecnici della riabilitazione, etc.

L'ART COUNSELOR esercita la sua funzione nel pieno rispetto del Codice Etico del Centro Studi di Psicopatologia "Sergio De Risio".

Valido per il titolo di

ART COUNSELOR

con Diploma di

Formazione in Counseling

Iscrizione al registro tenuto presso il

C.N.C.P.

Coordinamento Nazionale

Counselor Professionisti

Membro del CNEL

(Consiglio Nazionale Economia e Lavoro)

Il corso consta di 500 ore di lezioni teoriche e pratiche, comprensive di attività di tirocinio ed esercitazione. Le lezioni sono suddivise in 11 seminari a cadenza mensile. Ogni seminario si svolgerà secondo la modalità del fine settimana per un totale di n. 22 giornate di lezione. Le lezioni si terranno nella sede di

CALTAGIRONE (CT)

La frequenza è obbligatoria.

Alla fine del primo anno ogni allievo dovrà sostenere una verifica coordinata dal Direttore Didattico del Corso. Al termine del secondo anno si dovrà presentare una tesi per il conseguimento del **DIPLOMA DI ART COUNSELOR** che sarà discussa alla presenza di

una Commissione che sarà nominata dal Coordinamento Scientifico del Corso. Non potranno sostenere l'esame finale coloro che non risulteranno in regola con i versamenti o che avranno superato il 20 % di assenze rispetto alle ore complessive; in tal caso gli allievi dovranno frequentare alcuni seminari di recupero che saranno segnalati nel corso delle lezioni.

Attività Didattiche

Lezioni e seminari; Laboratori Didattici; Tirocinio; Osservazione; Gruppi di studio

Al conseguimento del Diploma di Art Counselor si potrà accedere a un ulteriore anno di specializzazione per il titolo di Counselor Professionista.

INDIRIZZO SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Centro Studi di Psicopatologia "Sergio De Risio"

Via G.D'Andrea, 8/C - CALTAGIRONE (Catania)

Destinatari:

n. 25 (venticinque) Corsisti in possesso dei seguenti requisiti

Laurea in campo sanitario, psicologico, formativo, socio-educativo, artistico

Coordinamento Scientifico

Dott.ssa Paola Affettuoso

Dott. Piero Ristagno

Direzione Didattica

Dott. Claudio Passantino

INFORMAZIONI

Dott.ssa Paola Affettuoso : 333.5853057

paola.affettuoso@libero.it

Dott. Claudio Passantino : 347- 1664797

claudiopassantino@libero.it

LE ISCRIZIONI sono a numero chiuso.